

# Massages de relaxation

Optez pour le massage qui vous convient,  
offrez à votre corps et à votre esprit une parenthèse de détente

## • Classiques •

Pour s'envoler vers le bien-être !  
Relaxants, rythmes lents, pressions  
glissées, pétrissages et lissages, pour  
une détente en douceur.

### Le Parapente .....

Sur 2 zones de votre choix  
(dos/ventre/jambes/pieds/  
mains/visage/cuir chevelu)

30min  
35€

### La Montgolfière .....

Des pieds à la tête!  
Arrière du corps (pieds,jambes,  
dos,cuir chevelu)

45min  
50€

### Le Planeur .....

Corps

60min  
65€

### Le Vaisseau spatial .....

Corps, cuir chevelu, visage

90min  
95€

## • Spécifiques •

Connecte-toi à toi-même

### Le Coupe-circuit .....

Dos, épaules, cuir chevelu  
pour un lacher prise total.

60min  
65€

### L' Oscillateur .....

Dos, jambes, bras  
Rythmes variés, relaxant  
et tonifiant à la fois.

60min  
65€

### La Prise de terre .....

Crâne, nuque, pieds

40min  
45€

### Visage et cuir chevelu ...

Pour retrouver des traits  
apaisés

30min  
35€

### Deep-Tissue .....

Pressions soutenues, ciblées  
**détente musculaire**  
Sur le principe du massage  
suédois, avec des pressions plus lentes.

60min 80€  
90min 115€

## • Relaxant guidé •

Mélange entre massage et sophrologie,  
ce soin vous aide à vous plonger dans  
la détente grâce à un environnement  
sonore et accompagnement vocal.

60 min ... 80€

## • Sur mesure •

Vous n'arrivez pas à vous décider ?

Ou cherchez un soin plus personnalisé,  
concentrer le soin uniquement sur votre  
dos, ou vos jambes par exemple ?

Alors optez pour un massage-cockail  
réunissant des techniques variées,  
selon votre humeur du jour.

30 min ... 35€

45 min ... 50€

60 min ... 65€

90 min ... 95€



on massage

Claude Dandine - masseuse bien-être

sur rdv, mardis / mercredis / jeudis, 10h - 19H - 06 95 64 05 08 [contact@on-massage.fr](mailto:contact@on-massage.fr)

Ces prestations n'ont aucun but thérapeutique et en raison de leur nature, elles ne s'apparentent à aucune manipulation en profondeur, pratique médicale, ou relevant de la kinésithérapie.